



[buy cialis fast shipping](#) [who should take cialis 5mg](#) [brand cialis](#) [cialis online bestellen](#) [tadalafil 100mg](#)
[20 mg cialis](#)

Le Dimanche 6 Octobre 2019 **I**

es bénévoles du

Nous vous proposons comme les années précédentes des parcours pour tous les âges et tous les niveaux.

- Un trail de 29,3 km, avec 1 320 m de dénivelé positif sur une boucle unique,
- Un trail court de 16 km et ses 560 m de dénivelé positif
- Un trail découverte de 8 km et 230 m de dénivelé positif
- Un parcours pour les minimes et benjamins
- Des parcours jusqu'aux maternelles.

Les parcours mis à jour avec les nouvelles boucles [clics ici](#)

[LES INSCRIPTIONS EN LIGNE SONT OUVERTES ICI](#)

Pour les inscriptions papier -

[Cliquez ici](#)

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter :

- par mail : lesf oules@soudecrossey.fr
- par téléphone : 06 82 42 33 26
- Et rejoignez-nous sur [notre page Facebook](http://page.Facebook.com/fouleedecrossey)

Comme lors de ces dernières années, le départ sera donné à partir du **gymnase de St Etienne de Crossey**

DEPARTS du Gymnase

8H00

Départ à 29,3km

8H30

Départ 16 km

9h00

Départ du 8 km

9h15

Départs du 3.2 km Minimes et déguisés

9h25

Départ du 2.5 km Benjamins

9h40

Remise des prix à 3.2 et 2.5 km

10h00

Remise des prix du 8 km

10h15

Remise des prix du 16 et scratch du 29 km

11h00

Départ courses enfants

12h00

Remise des prix du 29km

Le règlement -> [Cliquez-ici](#)

Vous souhaitez vous investir et donner de votre temps pour nous aider lors de cette belle journée, n'hésitez pas à contacter Stéphane COUDURIER au 06 82 42 33 26 ou par mail à lesfoulees@soudecrossey.fr

Toute l'équipe vous remercie par avance.



Rendez Vous le 6 octobre 2019